

SINAV ANI

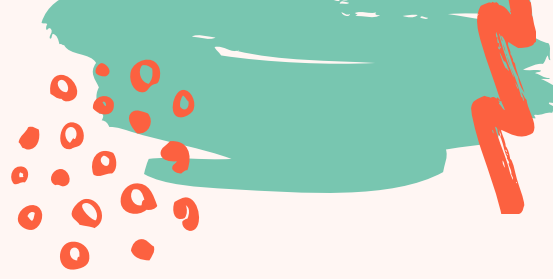
Olumlu düşün, derin nefes al. Sınav başlayana kadar heyecan olması normaldir. Bu süreyi olumlu şeyler düşünerek geçir.

Kitapçık türünü kodlamayı unutma.
Sorulara önyargılı yaklaşma. Sınavda zor da kolay da sorular olacaktır. Bu kadar kolay soru olmaz diye soruya yorumunuzu katmayın. Kolay soruları küçümsemeyin. Unutmayın bir çok öğrenci bile en basit sorularda hata yapıyor. Sorunun uzun olması zor olduğunu anlamına gelmez. Soru uzun diye bakmadan geçmeyin.

Bilemediğin soruları boş bırak.
Kodlamayı sınav sonuna bırakma.

Mola ver. Sınav anında dikkatinin dağıldığını, kaygılandığını hissettiğinde veya odaklanmakta zorlandığında geri yaslan ve 20-30 sn dinlenerek nefesini kontrol et.

Kontrol et. Sınav sonunda evraklarını teslim etmeden önce, kitapçık türü ve diğer kodlaman gereken bölümleri kodlayıp kodlamadığını, boş bıraktığın soruları, cevapları doğru şekilde kodladığını kontrol et.



09.00

Okul binasında hazır ol.

09.30

Sözel sınavı başlangıç.

10.45

Sözel Sınavı bitiş.

45 DAKİKA ARA

11.30

Sayısal sınavı başlangıç

12.50

Sayısal sınavı bitiş :)



LGS

Yaklaşırken..

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA
SERVİSİ

SINAV GİRİŞ BELGELERİ

Öğrencinin sınav giriş yeri, salonu, sıra numarası gibi bilgiler **27 Mayıs 2021** tarihinde e-Okul Veli Bilgilendirme Sisteminden ilan edilecektir.

SONUÇLAR

Merkezî Sınav sonuçları **30 Haziran 2021** tarihinde <https://www.meb.gov.tr> internet adresinde ilan edilecektir.

YANINIZDA NE OLACAK?

Öncelikle 2 adet kalem- 1 silgi - kalemıraş
Geçerli nüfus cüzdanı
Su, dezenfektan, peçete vb.

SINAV İÇİN UYKU DÜZENİNE DİKKAT

Sınava kalan süre boyunca 23.00 da yatıp 07.30 da kalkmaya alışmaya çalış. Sınav günü de aynısı yapınız.

Sınava yönelik ekstra yapacağınız şeyler kaygınızı arttırabilir. Bu sebeple sınav günü veya öncesi hayatınızda değişiklik yapmayınız.(Uyku saatinde, yeme içmede, ders çalışma temposunda değişiklik yapmıyoruz.)

SINAVA 1 GÜN KALA

Sınavdan 2-3 gün önce çalışmayı bırakmanıza gerek yok.Sadece son gün zor yeni bir konu öğrenmeyin. Çok yoğun çalışmamak koşulu ile sınavdan bir gün önce bazı konuların tekrarını yapabilirsin.

Sınav evraklarını hazırla.

SINAV GÜNÜ

Yanınızda sadece 1 veliniz ile en geç 09.00'da okulda olun.

Rahat bir kıyafet tercih et.
Sınav öncesi ve arada sınav ve sorular hakkında konuşmayın.

MUTLAKA KAHVALTI YAPIN

Beynimizin büyüklüğü vücudumuzun %2'si kadar olmasına rağmen enerjimizin %20'sini kullanır. Eğer kahvaltı yapmazsanız, sınavda beyniniz verimli çalışmaz dikkat ve odaklanma sorunları yaşayabilirsiniz.